

# *Body and Soul Wellness Center*

## *Alpines Pflegevergnügen mit Pure Altitude*

Unser Wellnessbereich bietet Ihnen eine finnische Sauna, eine Infrarot Kabine, ein Dampfbad und eine Kältegrotte. Natürlich auch Duschen und Pflegeprodukte.

Ein Ruheraum mit beheizbaren Wasserbetten, Getränken, einem kleinen Snack und diversen Zeitschriften gibt Ihnen die Möglichkeit sich richtig zu entspannen.

### *Wellsystem Überwasser – Massage*

Das ist eine entspannende Ganz- oder Teilkörpermassage durch gezielte Wasserkraft. Warme Wasserstrahlen treffen in bogenförmigen, gleichmäßigen Bewegungen auf die Unterseite der Liegefläche aus Naturkautschuk und massieren den Körper.

In voller Bekleidung – ohne Umziehen, ohne anschließendes Duschen. Schnelle Verfügbarkeit jederzeit und einfache Handhabung. In nur 20 Minuten können Sie sich schnell und effizient entspannen.



Unser Wellsystem „Massagebett“ steht Ihnen zum Preis von € 15,00 für 20 Minuten jederzeit zur Verfügung und das Solarium zum Preis von € 15,00.

#### **Kombiangebot:**

Buchen Sie das „Massagebett“ und das Solarium zusammen, bezahlen Sie nur € 25,00.

### *Physiotherm Infrarotkabine – Wärme die wirkt*

Die Infrarot-Technologie von Physiotherm macht sich gesunde Wärme zunutze und ermöglicht eine gleichmäßige und optimale Durchwärmung des Körpers. Sie hilft bei der Aktivierung des Kreislaufes, vor und nach körperlicher Anstrengung und steigert ganz einfach das Wohlbefinden.

## *Ein kleiner Einblick in unsere Beautymarke „Pure Altitude“*

Der absolute Star bei Pure Altitude ist das Edelweiß in Kombination mit mehr als 50 verschiedenen Extrakten aus Gebirgspflanzen. Jede Etappe der Verarbeitung wird sorgfältig kontrolliert und mit dem größten Respekt vor der Umwelt durchgeführt.

Die Produkte enthalten keinerlei tierische Inhaltsstoffe und werden nicht an Tieren getestet. Jedes Produkt wurde dermatologisch auf die größtmögliche Wirksamkeit und Verträglichkeit getestet.

Um diese Wirksamkeit zu garantieren, verwendet pure Altitude einmalig pflanzliche Inhaltsstoffe. Zusätzlich zum Edelweiß kommt in jedem Produkt eine Mischung aus Pflanzen und Mineralien mit bemerkenswerten kosmetischen Tugenden zum Einsatz.

## *Behandlungen und Preise*

**Klassische Teilmassage** (25 Verwöhnminuten) € 45,00

**Klassische Ganzkörpermassage** (50 Verwöhnminuten) € 75,00

**Klassische Ganzkörpermassage** (80 Verwöhnminuten) € 105,00

Durch kräftiges Streichen und Kneten werden auch größere Muskelgruppen wieder geschmeidig und gut durchblutet.

**Relax - Massage** (50 Verwöhnminuten) € 75,00

Entspannende Ganzkörpermassage mit Dehnungen und sanften Knetungen.

**Sportmassage** (50 Verwöhnminuten) € 75,00

Die Sportmassage ist eine Ergänzung zur klassischen Massage.

Hier verwendet man die Griffe der klassischen Massage sowie weitere Ergänzungsgriffe und geht auf die Bedürfnisse des Sportlers ein.

Die Massage wird dementsprechend kräftiger durchgeführt.

**Fußreflexzonenmassage** (25 Verwöhnminuten) € 45,00

Mit Fußreflexzonenmassagen lassen sich Blockaden und Verspannungen im Körper auflösen. Dank der Massage kann die lebenswichtige Energie wieder ungehindert durch den Körper fließen.

**Manuelle Lymphdrainage** (50 Verwöhnminuten) € 89,00

Anwendung zur Entgiftung und Entschlackung. Bei Schwellungen (Ödemen), rheumatischen Erkrankungen, nach Sportverletzungen und Blutergüssen.

